

PÉDALEZ À VOTRE RYTHME... VIVE LA MOBILITÉ DOUCE !

C'est en février 2015 avec la parution du 1^{er} Guide du Routard « La Loire à Vélo »
que l'aventure à vélo commence pour le globe-trotteur...

Une nouvelle fois, l'instinct du Routard ne l'a pas trompé, le vélo a le vent en poupe !

Cette tendance qui s'accélère est incontestablement le nouveau sésame du **tourisme éco-responsable** et de la **mobilité urbaine**. Bon pour la planète, peu coûteux et bénéfique pour la santé, offrant une grande liberté, le vélo a décidément bien des qualités. Et puis l'heure est au **voyage de proximité**. Quel que soit le moment de l'année, un long week-end ou des vacances plus longues, il y aura toujours une occasion d'enfourcher votre petite reine pour explorer les plus belles pistes cyclables, véloroutes et itinéraires cyclotouristiques en France.

Avec la collaboration des collectivités territoriales et de France Vélo Tourisme, le Routard propose, une **collection de 10 guides**. Des suggestions d'itinérances douces à la seule force du mollet. Mais les vélos à assistance électrique peuvent vous aider !



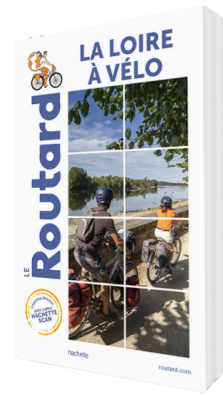
Ces guides conçus pour se placer à l'avant du guidon, carte sous les yeux, invitent à parcourir, à votre rythme et en fonction de vos envies, des centaines de kilomètres au fil d'**itinéraires balisés** et **sécurisés** pour découvrir les plus belles véloroutes de l'Hexagone.

Seul, entre amis ou en famille, découvrez ces itinéraires de tous niveaux, composés d'**étapes** avec **chacune sa carte**, des **échappées**, des **centaines d'adresses** pour louer des vélos, se loger, se restaurer... Et bien sûr des **merveilles à visiter** et des **informations pratiques** pour renseigner au mieux les cyclotouristes.

*Alors pour pédaler au vert et vous gorger de beauté et de saveurs,
tous en selle avec Le Routard !*



ROULE MA POULE !



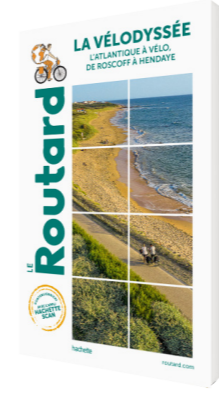
LA LOIRE À VÉLO

Un itinéraire cyclable unique en France, depuis Cuffy (Cher) jusqu'à Saint-Brevin-les-Pins (Loire-Atlantique). La Loire à Vélo traverse **6 départements et leurs agglomérations**, s'étend sur 900 km, le long du fleuve ou de ses affluents, traverse la zone de la vallée des rois classée au **Patrimoine mondial par l'UNESCO**.

Réelle destination touristique, mettant en continuité les richesses humaines, patrimoniales, gastronomiques et viticoles du Val de Loire. La Loire à Vélo conjugue l'activité de la tête et des jambes, les plaisirs des yeux et ceux du palais.

LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO

Parmi toutes les véloroutes, c'est l'une des plus fréquentées. Elle relie l'Atlantique à la Méditerranée. Au fil de l'eau, un **trajet de plus de 700 km**, essentiellement en voies vertes, longe le **Canal latéral à la Garonne** et le **Canal du Midi**, De **Royan à Sète**, de l'**estuaire de la Gironde** à l'**étang de Thau**. Un **parcours écologique**, caractérisé par la diversité des milieux traversés : eaux miroitantes, vignobles variés et maraîchages ordonnés, villages de caractère médiévaux... et surtout canaux ponctués d'écluses et ouvrages d'art, autant de prouesses techniques que de moments d'animation.



LA VÉLODYSSÉE

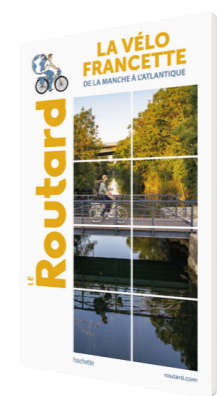
La **plus grande véloroute littorale aménagée de France** s'étale sur plus de 1 200 km le long de l'Atlantique.

Elle relie **Roscoff à Hendaye** en longeant la côte atlantique à la découverte de ses paysages gorgés de lumière. Elle prend racine dans la végétation sauvage du Finistère, suit les agréables berges du **canal de Nantes à Brest**, puis rejoint le **littoral atlantique**, ses plages à perte de vue et ses pittoresques stations balnéaires. La diversité des paysages et

des milieux traversés surprend : eau iodée de l'Atlantique et eau douce des lacs aquitains, forêts bretonnes de feuillus et pinèdes landaises, marais salants et parcs à huîtres.

LA VÉLO FRANCETTE

Un itinéraire connecté à bien d'autres véloroutes de près de 700 km pour la moitié en voie verte, qui relie **Ouistreham à La Rochelle**, de la Manche à l'Atlantique. Des **plages du Débarquement** au fier port faisant face à l'**île de Ré**, elle invite à découvrir une douce France discrète mais de toute beauté, mouchetée de villages charmants et de fières villes anciennes, ondulant de vallon en chemin de halage. Depuis la Normandie, on ne quitte guère le fil de l'eau, suivant les cours de l'**Orne**, de la **Mayenne**, de la **Loire**, du **Thouet** et de la **Sèvre Niortaise**, pour s'enfoncer finalement dans les canaux du **marais Poitevin**.



PARIS-ÎLE-DE-FRANCE À VÉLO

De superbes forêts, des cours d'eau et des canaux, des sites historiques à foison, des pistes cyclables et des véloroutes majeures... L'Île-de-France se prête admirablement aux balades à vélo. De **Versailles** au **canal de l'Ourcq** et de **Barbizon** à **Auvers-sur-Oise**, en passant par la **Véloscénie** et l'**Avenue Verte London-Paris**, ce guide propose **plus de 50 balades** essentiellement en voies vertes, à faire à la journée ou à articuler entre elles sur un week-end. Tous les trajets sont **accessibles en transport en commun**.



LA FLOW VÉLO

Une véloroute qui relie le Périgord à l'Atlantique en suivant le cours de la Charente, constitue un délicieux itinéraire de près de 300 km, avec pour étapes majeures des villes aussi belles qu'intéressantes : **Angoulême**, **Cognac**, **Saintes**, **Rochefort**... et des échappées champêtres ou littorales. Trait d'union entre la terre à la mer, la Flow Vélo démarre à **Thiviers**, au cœur du **parc naturel régional du Périgord-Limousin**, et finit dans l'océan, sur l'**île d'Aix**, ce confetti tombé de la Charente-Maritime entre ses voisines Ré et Oléron.



VIARHÔNA

L'un des plus beaux défis cycliste est de **relier le lac Léman à la mer Méditerranée**. Des hauteurs de la **Camargue** aux marais de la **Camargue** en suivant le **cours du Rhône** : tel est le trajet de **ViaRhôna**. Cette véloroute d'environ 800 km est pour l'essentiel accessible à tous. Des options en train sont proposées pour les tronçons franchement sportifs. Villages perchés, champs de lavande ou d'oliviers, découvertes gastronomiques égrènent au fil du parcours plus de 2 000 ans d'histoire et de richesses patrimoniales.



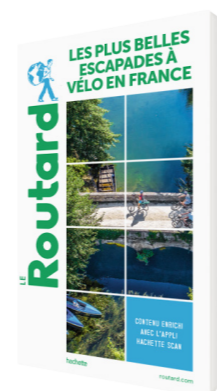
LA BOURGOGNE DU SUD À VÉLO

Première voie verte de France réalisée en 1997 entre **Givry et Cluny** à travers la Côte chalonaise. Aujourd'hui, une superbe boucle cyclable est proposée de Chalon à Mâcon via la **voie verte de la côte chalonaise** et retour par la **voie bleue près de la Saône**, de **Mâcon à Chalon**. Gastronomie, œnologie et patrimoine sont au rendez-vous de ce parcours à vélo facile et agréable.



EUROVELO 6

La mythique EuroVelo 6 sillonne l'Europe d'est en ouest, suivant les cours du Danube, du Rhin et de la Loire. Sa partie française, qui relie l'**Alsace** au **Val de Loire** en passant par la **Bourgogne-Franche-Comté**, est l'une des plus agréables de l'Hexagone. Au fil de l'eau, un trajet de près de 700 km longe successivement les bords du Rhin, le canal du Rhône au Rhin, les vallées du Doubs et de la Saône, le canal du Centre en Bourgogne entre vignes et villages romans. Le tronçon entre Loire et Bourgogne conduit de Digoïn à Nevers, début de La Loire à Vélo.



LES PLUS BELLES ESCAPADES À VÉLO EN FRANCE

Ce guide réunit les **10 plus beaux itinéraires à vélo** en France. Ces parcours accessibles en train, empruntent des voies vertes et autres voies cyclables bien fléchées. Des cartes détaillées et de bonnes adresses permettent d'allier plaisir et découverte. Vous l'aurez compris, le meilleur de la France à vélo pour des week-ends conviviaux et sportifs.





Philippe Coupy est un spécialiste du tourisme à vélo dont il est l'un des pionniers en France. Il a réalisé ou dirigé de nombreuses études d'itinéraires et de schémas régionaux des véloroutes et voies vertes. Il a contribué au premier schéma national des itinéraires cyclables en 1998. Il a initié la plateforme internet francevelotourisme.com. Alors directeur de France Vélo Tourisme, il a participé activement à la création de la collection vélo du Routard.

Cycliste épris de liberté, il n'a cessé de nous faire découvrir de nouveaux itinéraires et destinations par des chemins de traverses dont il a le secret !

LE ROUTARD VOUS ACCOMPAGNE À TRAVERS TOUTE LA FRANCE



CONTACT PRESSE

Hachette Tourisme :

Rachida Mazef - ☎ 01 43 92 36 66
rmazef@hachette-livre.fr