

# Bordeaux / Sainte-Hélène

## Bordeaux - Lacanau à vélo

□

**Départ**  
Bordeaux**Arrivée**  
Sainte-Hélène**Durée**  
2 h 19 min**Distance**  
34,76 Km**Niveau**  
Je débute / En famille**Thématique**  
Nature & petit  
patrimoine

Lors d'un séjour dans la cité bordelaise, rien de plus facile, en partant très tôt le matin, de gagner la mer à vélo via la piste cyclable Bordeaux - Lacanau. Très connue et fréquentée par les cyclistes locaux qui parfois surnomment Lacanau-Océan "Bordeaux-plage", ce parcours ne comporte aucune difficulté. Prévoyez donc serviette et maillot de bain sur le porte-bagage, pour rallier l'océan et y rester le temps d'un week-end. Cet itinéraire un peu long et rectiligne ne comporte aucun relief et vous récompense de l'Océan Atlantique !

### L'Itinéraire

Depuis la place des Quinconces, on suit la Garonne avant de gagner Bordeaux-Lac, de longer la rocade sur 3 km et de rouler en périphérie urbaine. Après 10 km, un peu après Eysines, la voie verte commence à évoluer dans la forêt landaise, puis passe à St-Médard-en-Jalles (jolie halte possible) avant une longue ligne droite en forêt jusqu'à St-Hélène.

### Infos pratiques

- **Offices de Tourisme**  
[Office de tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole](#) 12 Cour du 30 Juillet 33000 Bordeaux - 05 56 00 66 00

### SNCF

- Gare de Bordeaux St-Jean : nombreuses liaisons nationales et internationales.

### À ne pas manquer

- **Bordeaux** : nombreux musées, cité du vin, bassins à flots, pont-levant J. Chaban-Delmas, place de la Bourse, place des Quinconces, les quais animés, le miroir d'eau...
- **Saint-Médard en Jalles** : bar restaurant de l'ancienne gare, nombreux parcs et jardins, patrimoine bâti, bords de Jalle.

