

# Capdenac-Gare / Flagnac

## La vallée du Lot à vélo



**Départ**  
Capdenac-Gare

**Arrivée**  
Flagnac

**Durée**  
2 h 26 min

**Distance**  
36,57 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Au fil de l'eau

À Capdenac-Gare, on s'éloigne à bicyclette du Lot vers des villages perchés au fil de la petite rivière la Diège. Un parfum d'authenticité se profile par ici avec les dénivelés. Avant de plonger vers la rivière pour une arrivée en majesté sur la voie verte qui longe le Lot de Bouillac à Flagnac. Au pont de Livinhac, une variante fléchée rejoint le village de Livinhac-le-Haut et ses services, mais aussi la connexion avec la véloroute du Cantal : La Grande traversée du volcan à vélo (V74).

## L'itinéraire de Capdenac-Gare à Flagnac

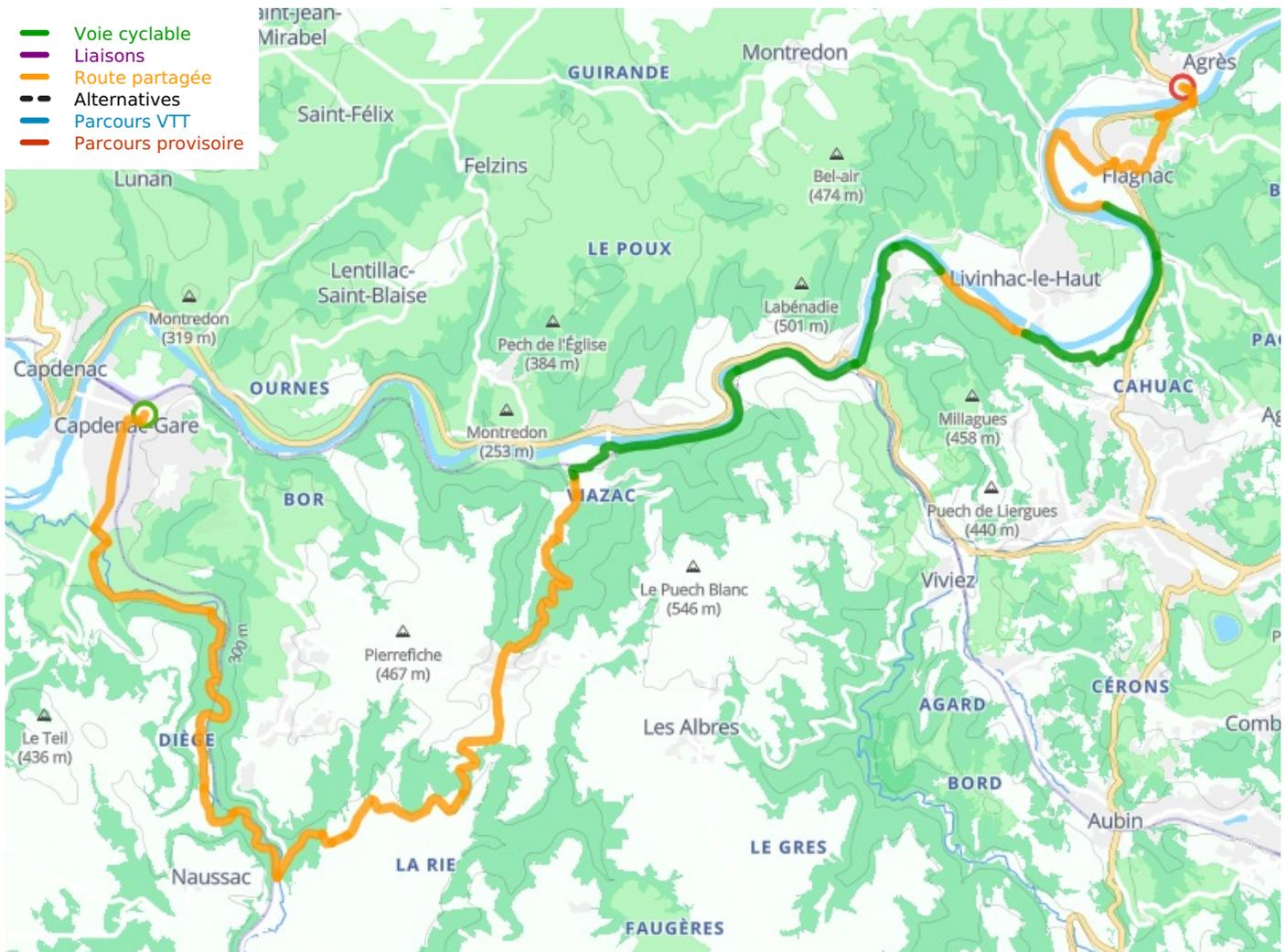
Fléchage La vallée du Lot à vélo (V 86).  
Sortie de Capdenac-Gare par le même chemin. Au rond-point avec la D 86, on rejoint la D 558, route sinueuse au trafic modéré qui longe la Diège avec un dénivelé faible jusqu'au pont des Trois-Eaux. Suivre sur la D40, petite route sinueuse avec de fortes pentes à l'approche d'Asprières et en forte descente jusqu'à Saint-Martin-de-Bouillac.  
Plusieurs passages avec pentes > 5%.

**Variante fléchée en rive droite** par Livinhac-le-Haut et la liaison avec la V 74 vers Aurillac [La Grande traversée du Volcan à vélo](#).

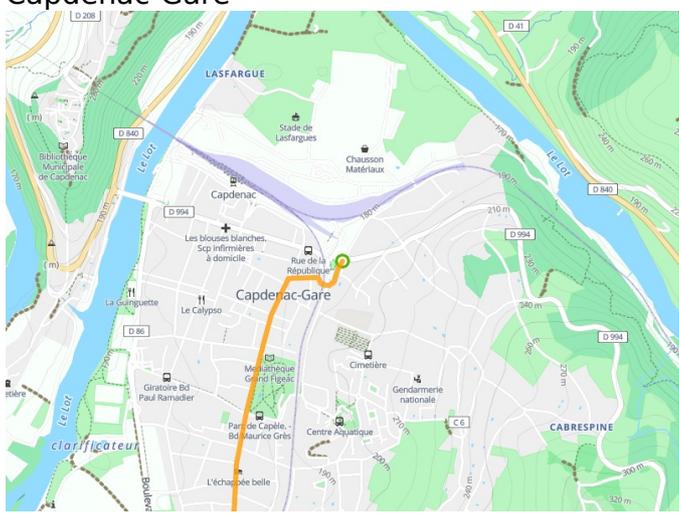
### SNCF

[Gare de Capdenac-Gare](#) : TER LIO Aurillac - Figeac - Toulouse

**Attention** : prochaines gares à Figeac, Banassac-La Canourgue ou Rodez.



**Départ**  
**Capdenac-Gare**



**Arrivée**  
**Flagnac**

