

# Saint-Cirq-Lapopie / Cajarc

## La vallée du Lot à vélo



Le cœur de vallée du Lot s'étire ici entre falaises et collines du Causse du Quercy. Un parcours à vélo de toute beauté, en rive gauche de la rivière, qui serpente au pied de blanches falaises d'où émergent toutes les nuances de vert d'une végétation sauvage. Les attraits touristiques sont légions comme Cénevières et son château perché au-dessus d'un méandre, plus loin Larnagol autre château, avec une émouvante église posée au bord du Lot, avant de débarquer dans la circulade médiévale du vieux Cajarc.

### L'itinéraire de Saint-Cirq-Lapopie à Cajarc

**Parcours provisoire non fléché.** On roule depuis Saint-Cirq-Lapopie sur la D8, route sinueuse au trafic modéré qui longe ici le Lot au pied des falaises jusqu'à Gaillac, avec quelques bonnes côtes sur la fin. Attention sur la D19 après Calvignac et sur la D662 à l'entrée de Cajarc. À terme, ce parcours sera en voie verte sur l'ancienne voie ferrée.

Pas de train sur ce parcours.

#### Car

- [Car LLO](#) : Cahors - Saint-Cirq-Lapopie - Cajarc - Capdenac avec emplacement vélo en cabine dans une zone dédiée ou en soute à bagages.

**Départ**  
Saint-Cirq-Lapopie

**Arrivée**  
Cajarc

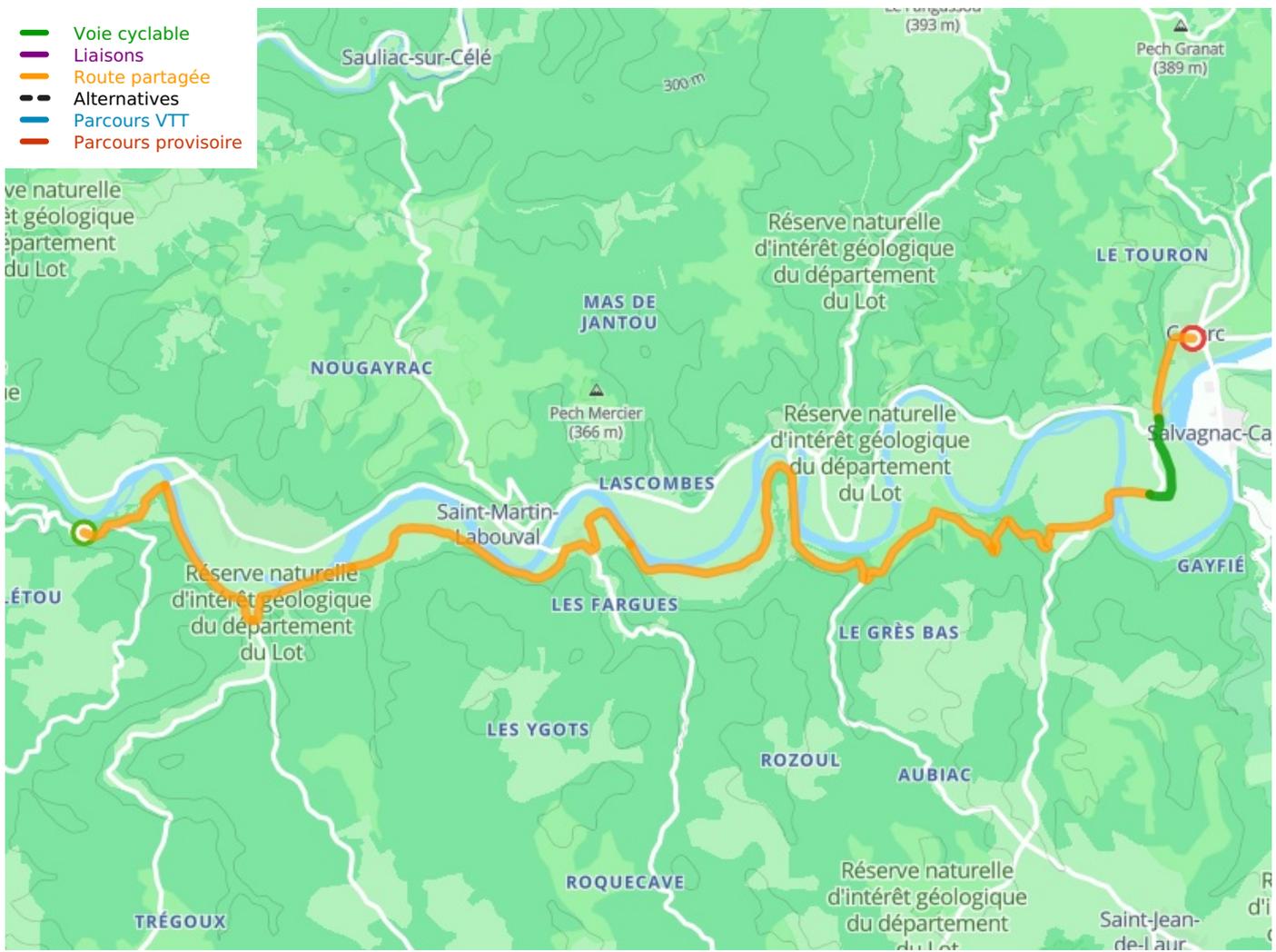
**Durée**  
1 h 30 min

**Distance**  
22,73 Km

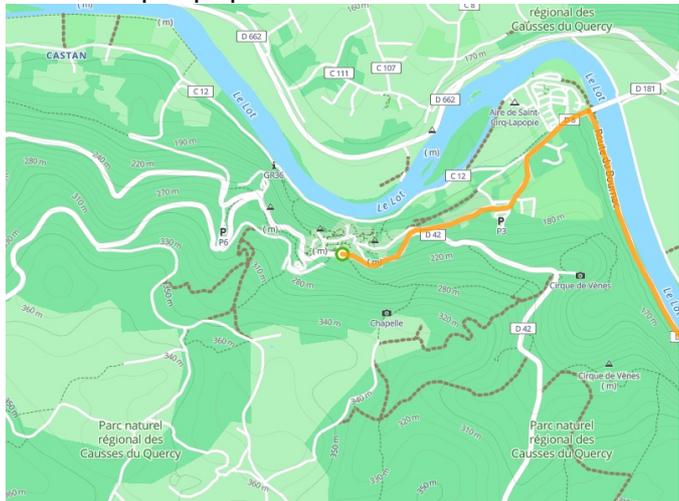
**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Au fil de l'eau

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-Cirq-Lapopie



**Arrivée**  
Carjac

