



MONTREUIL
BELLAY



ST MICHEL
CHEF-CHEF



TYPE DE VOIES

Voies cyclables 35%
Routes partagées 65%



TYPE DE VÉLOS

VTC, VAE, Gravel



LOCATION DE VÉLOS

Nantes, Angers, Saumur,
Les Sables-d'Olonne
+ autres sur France Vélo Tourisme



ACCUEIL VÉLO

Plus d'hébergements
et services sur
France Vélo Tourisme



STATIONNEMENT LONGUE DURÉE

Contactez l'office
de Tourisme
de la ville de départ



ACCÈS GARES

Nantes, Angers, Saumur, Les
Sables-d'Olonne, Pornic, Niort

CETTE BOUCLE EMPRUNTE CES ITINÉRAIRES :



Retrouvez toutes
les informations
pratiques
et téléchargez
la trace GPX



Rédaction : Com' des Étoiles & Solutions&co
Photographies : @Clo&Clem - Réalisation : CaClaque.fr
Merci de ne pas jeter sur la voie publique - 07/2025



La grande boucle de l'Ouest

De la Loire majestueuse aux coins plus secrets du Marais poitevin,
de la douceur angevine aux embruns vendéens, cette boucle
est une odyssée à vélo qui sent bon la chlorophylle et l'air iodé.



Vous longerez rivières, canaux et côte Atlantique, croiserez des
Petites Cités de Caractère®, des vignobles et des ports ostréicoles,
avant de revenir à Nantes, riche de souvenirs et d'images plein
les sacoches. Une aventure tout en douceur, ponctuée de trésors
cachés et de rencontres.



740 KM



15 JOURS



HABITUÉS



Ce document a été réalisé par Solutions&co,

l'agence de développement économique de la Région des Pays de la Loire.

LES ÉTAPES

JOUR 1 | 40 KM - 21 M D+

Nantes > Ancenis

🚲 De Nantes jusqu'à Saumur suivre La Loire à Vélo

Au départ de Nantes, cette première étape alterne entre vallée maraîchère, flancs de coteaux viticoles et vues panoramiques sur la Loire. Profitez du fleuve avec une balade en toue cabanée pour observer les jardins étonnants des Folies Siffait. Avant d'arriver à Ancenis, arrêtez-vous au Domaine Landron Chartier pour une pause oenotouristique au cœur d'un vignoble surplombant la Loire.

🏕 Camping Île Mouchet (Ancenis)
ou Camping Les Babins (Orée d'Anjou + 7km)

JOUR 2 | 35 KM - 32 M D+

Ancenis > Montjean-sur-Loire

Après une nuit bienfaisante à Ancenis, traversez la Loire et pédalez jusqu'à la Petite Cité de Caractère® de Saint-Florent-le-Vieil, en Anjou. Le point de vue à 360° depuis le Mont-Glonne est à couper le souffle ! Poursuivez votre chemin par la rive sud avec sa vue magnifique sur le fleuve et ses prairies en berge. À votre arrivée à Montjean-sur-Loire, optez pour une visite de Cap Loire à la découverte des bateaux fluviaux ou détendez-vous à la Guinguette Au bout de l'Île.

🏕 Camping Paradis (Montjean-sur-Loire) ou Camping La Guyonnière (La Pommeraye - Mauges-sur-Loire + 5 km)

JOUR 3 | 40 KM - 83 M D+

Montjean sur Loire > Angers

Cette étape féerique de l'itinéraire de la Loire à Vélo vous fait pénétrer dans un territoire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Commencez par une douce traversée de l'île de Chalonnnes-sur-Loire, plus grande île fluviale d'Europe. Rejoignez ensuite la Petite Cité de Caractère® de Savennières. Faites une halte dans l'une des caves touristiques au domaine Le Closel ou au Château d'Épiré, avant de flâner sur l'île de Béhuard. Angers, et son imposant château, n'est désormais plus si loin !

🏠 Hébergements collectifs Accueil Vélo, Auberge Ethic Etapes - Lac de Maine ou Hostellerie Bon Pasteur + autres adresses d'hôtels et Chambres d'hôtes Accueil Vélo à Angers

JOUR 4 | 60 KM - 225 M D+

Angers > Saumur

Entre Angers et Saumur, un véritable condensé de l'exceptionnel patrimoine ligérien se déroule en toile de fond. Villages authentiques à la pierre de tuffeau, comme Le Thoureil ou Chênehutte-Trèves-Cunault, caves troglodytiques, champignonnières et vignobles de renom, laissez-vous charmer ! À Saumur, commencez la visite de la ville par la découverte des caves de fines bulles. Les Maisons Ackerman et Bouvet-Ladubay vous réservent le meilleur accueil.

🏕 Camping Flower Île d'Offard ou Camping Huttopia (Saumur)

JOUR 5 | 65 KM - 207 M D+

Saumur > Saint-Généroux

🚲 De Saumur à Marans suivre La Vélo Francette

Le Thouet est le fil d'ariane de cette nouvelle étape. La rivière serpente dans une vallée constellée de cités fortifiées et d'un patrimoine riche de moulins, vieux ponts et d'églises au charme authentique. Devant vous, la cité médiévale de Montreuil-Bellay se présente intacte sur sa corniche, tranchant avec la quiétude inspirée par le Thouet.

🏕 Aire Naturelle de camping (Saint-Généroux)

JOUR 6 | 50 KM - 312 M D+

Saint-Généroux > Parthenay

Au fil des courbes du Thouet, laissez-vous porter par les petites routes paisibles de la campagne. Chaque détour dévoile une surprise : Petite Cité de Caractère® nichée dans un vallon, comme celle de Saint-Loup-sur-Thouet, ou un coin de nature préservé. Prenez le temps de poser le pied à terre pour savourer la sérénité des lieux et explorer les trésors du patrimoine roman qui jalonnent l'itinéraire.

🏕 Camping Le Bois Vert (Parthenay)

JOUR 7 | 55 KM - 295 M D+

Parthenay > Niort

Avant de repartir pour cette nouvelle étape, attardez-vous à Parthenay pour visiter le quartier médiéval, du côté de la porte de l'horloge. Enfourchez ensuite votre vélo pour quitter les rives du Thouet et mettez le cap au sud par le pays de Gâtine. Votre approche de la ville d'arrivée est annoncée par les méandres de la Sèvre niortaise. À Niort, le donjon roman et les halles du marché méritent le détour pour clore la journée.

🏠 Chambres d'hôtes Maison La Porte Rouge, l'Horizon ou Logis de Sèvre (Niort)

JOUR 8 | 66 KM - 11 M D+

Niort > Marans

Ce parcours à fleur d'eau épouse les méandres de la Sèvre niortaise et alterne entre chemins de halage et petites routes bucoliques. À Coulon, capitale de la Venise Verte, au cœur du Parc naturel régional du Marais poitevin, découvrez la Maison du marais pour mieux comprendre ce paysage unique d'eau et de verdure. Profitez de ce lieu hors du temps pour une balade en canoë ou en barque traditionnelle.

Variante : ajoutez une nuit d'étape à Coulon pour profiter d'une demi-journée afin de découvrir la Venise Verte

🏕 Camping le petit Booth (l'Île d'Elle) ou Camping Le Bois Dinot (Marans) ou Camping O P'tit Marais (Vix)

JOUR 9 | 46 KM - 0 M D+

Marans > La Tranche-sur-Mer

🚲 De Marans à Nantes suivre La Vélolyssée

Retrouvez l'itinéraire de La Vélolyssée pour découvrir la partie dite « desséchée » du Marais poitevin, là où se dresse devant vous L'Abbaye Royale de Saint-Michel-en-l'Herm. Avant de rejoindre l'océan Atlantique, prenez de la hauteur sur la Dive, un lieu hors du commun, avec sa vue imprenable sur la réserve naturelle de la baie de L'Aiguillon.

🏕 Campings Le Vieux Moulin, La Grande Vallée, Yellow Village le Jard, Maeva les Prévelis ou La Belle Henriette (La Tranche-sur-Mer)

JOUR 10 | 45 KM - 85 M D+

La Tranche-sur-Mer > Les Sables-d'Olonne

Depuis la forêt domaniale de Longeville, La Vélolyssée serpente à l'ombre des pins et frôle la mer à plusieurs reprises. Belles plages et baignades vous attendent. Classé Grand Ensemble Naturel, l'Estuaire du Payré est un lieu exceptionnel. Quittez La Vélolyssée un instant et remontez jusqu'au petit village ostréicole de la Guittière pour y déguster des huîtres. L'étape se termine en beauté aux Sables-d'Olonne.

🏕 Camping Le Petit Paris ou Chadotel La Dune des Sables (Les Sables-d'Olonne)

JOUR 11 | 36 KM - 53 M D+

Les Sables-d'Olonne > Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Prenez le temps de visiter Les Sables-d'Olonne, et notamment Port Olona, point de départ (et d'arrivée) du célèbre Vendée Globe, avant de reprendre votre chemin vers le nord. Traversez le vignoble de Brem-sur-Mer et ne vous privez surtout pas de vous y arrêter. Station balnéaire réputée et port de pêche reconnu, Saint-Gilles-Croix-de-Vie marque la fin de cette étape océanique.

🏕 Campings Accueil Vélo et autres hébergements sur le site www.lavelodyssee.com

JOUR 12 | 45 KM - 53 M D+

Saint-Gilles-Croix-de-Vie > La Barre-de-Monts/Fromentine

Cette balade iodée débute par la Corniche vendéenne et ses fameux rochers à Sion-sur-l'Océan. Vous atteignez ensuite les grandes plages de sable fin de Saint-Jean-de-Monts pour un petit plongeon dans l'Atlantique. Plus loin, le Belvédère en bois du Pey de la Blet surplombe la canopée et offre une vue à 360° sur l'océan, la forêt et le marais.

Variante : ajoutez un journée pour visiter l'Île de Noirmoutier

🏕 Camping Sandaya la Grande Côte ou Le Grand Corseau ou La Corsive (La Barre-de-Monts/Fromentine)

JOUR 13 | 51 KM - 10 M D+

La Barre-de-Monts/Fromentine > Les Moutiers-en-Retz

Cette étape en baie de Bourgneuf débute par une halte incontournable au Port-du-Bec, appelé aussi « Port chinois » avec ses embarcadères et ses pontons en bois. Jusqu'aux Moutiers-en-Retz, vous êtes ici au pays de l'huître, en témoignent les nombreux petits ports ostréicoles et les claires qui servent à l'affinage de l'huître creuse.

🏕 Camping de Prigny ou Camping du Collet (Les Moutiers-en-Retz) ou Chambres d'hôtes A La Birochère (Pornic + 15 km)

JOUR 14 | 68 KM - 145 M D+

Les Moutiers-en-Retz > Paimboeuf

Dès vos premiers tours de roue, Pornic vous séduit avec son charmant port et son château emblématique. Offrez-vous une pause gourmande à la Fraiseriaie, puis un détour par la faïencerie avant de poursuivre. Filez vers Saint-Brevin-les-Pins. En chemin, ouvrez l'œil : un sémaphore veille sur la côte et un immense serpent d'acier émerge des flots, une œuvre étonnante du parcours Estuaire.

🏕 Camping Ushuaia Villages l'Estuaire (Paimboeuf)

JOUR 15 | 52 KM - 58 M D+

Paimboeuf > Nantes

Cette ultime étape remonte l'estuaire de la Loire et suit l'itinéraire commun de La Vélolyssée et de La Loire à Vélo. Le Jardin Étoilé de Paimboeuf et les œuvres du parcours Estuaire ponctuent votre chemin, alors que le canal de La Martinière vous guide bientôt jusqu'à la métropole nantaise. Terminez en beauté à Trentemoult, avant de rejoindre en navibus le foisonnant centre-ville de Nantes.

🏕 Auberge collective Le Spot ou Chambres d'hôtes « Une chambre Perchée » ou Nid du Massereau et autres adresses sur le site www.lavelodyssee.com